



## INFORMAZIONI SULLO STUDIO

La Fondazione BRF-Brain Research Fondazione Onlus - Istituto per la Ricerca in Psichiatria e Neuroscienze ha elaborato il progetto di una ricerca scientifica, che si propone di valutare, tra i giovani ed i giovanissimi degli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo grado della provincia di Lucca, la presenza di dipendenze di natura comportamentale o da sostanza d'abuso. Le dipendenze comportamentali sono forme di dipendenza che una persona mette in atto dietro una forte spinta interiore per ottenere piacere o per evitare afflizione o dispiacere o tormento.

Le dipendenze comportamentali non sono connesse ad alcuna droga nonostante abbiano conseguenze negative sul fisico, la mente, la vita sociale o il benessere finanziario della persona.

### **Saranno valutati:**

- l'uso problematico di strumenti informatici come computer, tablet e smartphone; l'utilizzo problematico di internet; la dipendenza da cibo; il gioco patologico; l'utilizzo di sostanze d'abuso

Il titolo dello studio è

***“Indagine sull’incidenza dell’uso problematico degli strumenti Informatici e di Internet, della dipendenza da Cibo, del gioco patologico e dell’uso di Sostanze d’abuso in una popolazione di giovani studenti degli Istituti di Istruzione Secondaria, di primo e secondo grado della provincia di Lucca”.***

Il progetto sarà coordinato:

- Fondazione BRF - Brain Research Fondazione Onlus - Istituto per la Ricerca in Psichiatria e Neuroscienze - Dal Provveditorato agli Studi di Lucca

### **Obiettivi dello studio**

Il progetto si prefigge tre scopi principali:

- Esplorare e valutare l'utilizzo problematico di Internet e dei dispositivi informatici connessi
- Valutare la presenza della “Dipendenza da cibo”
- Valutare la presenza di uso e/o dipendenza da farmaci, bevande stimolanti e sostanze d'abuso tra gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado, della provincia di Lucca.

## **Obiettivi secondari**

Programmare sessioni di informazione e aggiornamento sui temi delle dipendenze comportamentali e sulle strategie per superarle. Le sessioni saranno tenute da professionisti psichiatri, psicologi, biologi nutrizionisti.

Creazione di un portale Internet in cui gli studenti potranno trovare informazioni sulle differenti forme di dipendenza.

Creazione di una linea telefonica dedicata (numero verde limitato al periodo di sperimentazione), attiva alcune ore al giorno, per offrire assistenza specifica a tutti coloro che decideranno di ricevere un aiuto o chiedere informazioni.

## **Popolazione in studio**

Saranno reclutati circa 5000 studenti di età compresa tra 11 e 20 anni, attraverso questionari di autovalutazione compilati in forma anonima.

Tutti i partecipanti maggiorenni (o i genitori o i tutori dei minorenni) firmeranno un consenso informato scritto per la partecipazione allo studio

## **Disegno dello studio**

Tutti i soggetti reclutati e presentanti i criteri di inclusione allo studio saranno valutati mediante questionari compilati in forma anonima volti a valutare la presenza di dipendenze comportamentali.

Le prime fasi prevedono quindi la raccolta dei dati anamnestici e dei dati comportamentali.

Verrà predisposto un database elettronico per l'inserimento dei dati relativi agli strumenti di valutazione utilizzati. La raccolta dei dati verrà, di norma, effettuata nell'aula multimediale dell'istituto di appartenenza o in un'aula preventivamente adibita a tale scopo, dove gli alunni accederanno agli strumenti di valutazione e provvederanno a dare le risposte direttamente sullo strumento informatico destinato alla somministrazione dei test di valutazione.

Nella seconda fase dello studio i dati saranno analizzati con metodi statistici allo scopo di evidenziare eventuali correlazioni con le caratteristiche cliniche dei pazienti.

La durata prevista del progetto è di 4 mesi.

L'inizio è previsto per Marzo 2019 il termine per il 15 Giugno 2019

Appena saranno disponibili i dati, sarà creato il database per l'analisi statistica. I dati scientifici saranno di proprietà della Fondazione BRF.

Entro 6 mesi dal termine della raccolta dati saranno disponibili i primi risultati della ricerca.

## **Costi**

La partecipazione alla presente Ricerca non comporterà alcuna spesa a carico dei partecipanti. I costi della ricerca saranno a carico del Promotore (Fondazione BRF).

## **Privacy**

I risultati della ricerca potranno essere oggetto di pubblicazioni scientifiche; ma l'identità dei partecipanti rimarrà per sempre segreta.

**Rischi e Benefici**

Tutte le informazioni ottenute ed i risultati della presente ricerca saranno proprietà unica ed esclusiva della Fondazione BRF Onlus –Istituto per la ricerca scientifica in Psichiatria e Neuroscienze.

I partecipanti allo studio, che non potranno avanzare alcun diritto sulle scoperte che dovessero derivare dai risultati di questa ricerca, se lo dovessero chiedere saranno informati dei risultati ottenuti. Durante il svolgimento dello studio è possibile ritirare in qualsiasi momento la propria adesione a questa ricerca. Non si prevedono significativi inconvenienti o pericoli derivanti da questa ricerca poiché lo studio consiste in un monitoraggio clinico con interviste e scale di valutazione scritte a cui il giovane darà le sue risposte.

**Segretezza**

Tutte le informazioni ottenute nel corso di questa ricerca, incluse le risposte ai questionari saranno strettamente confidenziali ed i soggetti non saranno in nessun modo identificabili: né dai ricercatori, né dagli insegnanti, né dagli altri alunni.

## DICHIARAZIONE CONSENSO INFORMATO

Gentile/i Genitore/i,

sotto la supervisione della Brain Research Fondazione Onlus, Istituto per la ricerca scientifica in Psichiatria e Neuroscienze, stiamo conducendo uno studio sulle Dipendenze Comportamentali quali: dipendenza da Cibo e uso problematico degli strumenti Informatici e di Internet e delle Sostanze d'abuso in alunni degli Istituti di Istruzione Secondaria, di Primo e Secondo grado della provincia di Lucca.

I dati ricavati dalla ricerca non indagheranno in alcun modo le caratteristiche del singolo soggetto ma verranno trattati anonimamente e saranno unicamente oggetto di comunicazioni scientifiche (scritte e/o orali). Inoltre sarà organizzato un incontro alla fine dello studio per esporre i risultati.

Le chiediamo di sottoscrivere il consenso informato alla ricerca.

Le chiediamo di sottoscrivere il consenso informato alla ricerca.

Il/la sottoscritto/a, esprime il suo consenso a far partecipare il proprio figlio/a allo studio sopra indicato.

- So che lo studio in questione fa parte di un progetto di ricerca di cui la Fondazione BRF - è responsabile e il cui scopo generale è l'approfondimento delle conoscenze sulle dipendenze comportamentali nei giovani studenti reclutati negli Istituti di Istruzione Secondaria, di primo e secondo grado della provincia di Lucca
- So che a mio figlio/a verrà richiesto di svolgere una serie di test di autovalutazione comportamentali.
- So che mio figlio/a ha la possibilità di ritirarsi dalla ricerca in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo, comunicandolo all'insegnante di riferimento, senza penalizzazione alcuna e ottenendo il non utilizzo dei suoi dati
- So che le persone che conducono la ricerca, gli altri studenti e gli insegnanti incaricati, NON potranno risalire in alcun modo ai risultati di mio figlio/a che resteranno segreti.
- So che tutti i materiali verranno conservati nel pieno rispetto della privacy e dell'anonimato (Dlgs. n. 196/2003) e che i dati di mio figlio/a nei protocolli verranno sostituiti da un codice numerico. I risultati finali dello studio una volta elaborati possono essere pubblicati al solo fine scientifico
- So che per qualsiasi domanda inerente alla ricerca potrò rivolgermi al personale della Fondazione BRF

ALUNNO/A: \_\_\_\_\_

CLASSE: \_\_\_\_\_

**NOME e COGNOME DEL PADRE o di chi  
ne fa le veci (in stampato maiuscolo)**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**NOME e COGNOME DELLA MADRE o di chi  
ne fa le veci (in stampato maiuscolo)**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

BRF - BRAIN RESEARCH FONDAZIONE ONLUS  
IL PRESIDENTE  
**ARMANDO PICCINNI**