



# Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI' 20 Febbraio</b>	<b>LUNEDI 27 Febbraio</b>	<b>LUNEDI 6 Marzo</b>	<b>LUNEDI 13 Marzo</b>
Pasta verde	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Legumi	Farinfrittata	<b>Frittata al formaggio</b>	<b>Farinfrittata</b>
Insalata	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI 21 Febbraio</b>	<b>MARTEDI 28 Febbraio</b>	<b>MARTEDI 7 Marzo</b>	<b>MARTEDI 14 Marzo</b>
Zuppa di verdura e legumi con orzo	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Uovo sodo	Polpettine di legumi	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste e legumi
Patate lesse	misti e piselli	Carote filanger	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	<b>MERCOLEDI 8 Marzo</b>	<b>MERCOLEDI 15 Marzo</b>
<b>MERCOLEDI 22 Febbraio</b>	<b>MERCOLEDI 1 Marzo</b>	<b>Lasagne al pomodoro e mozzarella</b>	<b>Polenta al pomodoro</b>
<b>Risotto alle verdure</b>	Mezze maniche ai porri	Insalata mista	Caciotta fresca
Caciotta fresca	Polpettine di ceci	Pane semintegrale	Spinaci saltati
Fagiolini all'olio	<b>Carote brasate</b>	Yogurt alla frutta	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Pane semintegrale	<b>GIOVEDI 9 Marzo</b>	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Sedanini all'ortolana	<b>GIOVEDI 16 Marzo</b>
<b>GIOVEDI 23 Febbraio</b>	<b>GIOVEDI 2 Marzo</b>	Omelette	Crema di legumi e cereali
<b>Fusilli al Pomodoro</b>	Crema di verdure	Spinaci olio e limone	Insalata con olive
Polpettine di legumi	Pizza margherita	Pane semintegrale	Carote al vapore
Finocchi gratinati	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Pane semintegrale
Pane semintegrale	<b>VENERDI 3 Marzo</b>	<b>VENERDI 10 Marzo</b>	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	<b>VENERDI 17 Marzo</b>
<b>VENERDI 24 Febbraio</b>	Omelette al forno	Polpettine di carote e Fagiolini	Pasta al pomodoro
Penne al pomodoro	Finocchi filanger	Pane semintegrale	Mozzarella
Bocconcini di mozzarella	Pane semintegrale	<b>Frutta di stagione</b>	Insalata verde
Carote filanger e mais	Frutta di stagione		Pane semintegrale
Pane semintegrale			Frutta di stagione
Frutta di stagione			

**Validità 20 FEBBRAIO 2023**

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."