



COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/23

MENU' - SENZA GLUTINE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 20 Febbraio	LUNEDI 27 Febbraio	LUNEDI 6 Marzo	LUNEDI 13 Marzo
Pasta verde SG	Fusilli al pomodoro SG	Penne al pesto SG	Risotto alla milanese SG
Scaloppina di arista SG	Petto di pollo alla salvia SG	Frittata al formaggio SG	Tonno SG
Insalata verde SG	Erbette all'olio SG	Fagiolini in umido SG	Cavolfiore gratinato SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
MARTEDI 21 Febbraio	MARTEDI 28 Febbraio	MARTEDI 7 Marzo	MARTEDI 14 Marzo
Zuppa di verdura con riso SG	Riso all'olio SG	Crema di verdure SG	Pasta all'olio SG
Straccetti di manzo saltati SG	Arista arrosto SG	Focaccia SG	Polpettone SG
Patate lesse SG	Piselli all'olio SG	con prosc. Cotto e caciotta SG	Piselli saltati SG
Pane SG	Pane SG	Carote filanger SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
MERCOLEDI 22 Febbraio	MERCOLEDI 1 Marzo	MERCOLEDI 8 Marzo	MERCOLEDI 15 Marzo
Risotto di mare SG	Mezze maniche ai porri SG	Lasagne al ragù SG	Polenta al pomodoro SG
Filetto di merluzzo al limone SG	Platessa alla mugnaia SG		Caciotta SG
Fagiolini all'olio SG	Carote brasate SG	Insalata mista SG	Spinaci saltati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG
GIOVEDI 23 Febbraio	GIOVEDI 2 Marzo	GIOVEDI 9 Marzo	GIOVEDI 16 Marzo
Fusilli al ragù SG	Crema di verdure SG	Sedanini all'ortolana SG	Crema di legumi con riso SG
Prosciutto cotto SG	Pizza margherita SG	Bocconcini di maiale in bianco SG	Cosce di pollo arrosto SG
Finocchi gratinati SG		Spinaci olio e limone SG	Carote al vapore SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
VENERDI 24 Febbraio	VENERDI 3 Marzo	VENERDI 10 Marzo	VENERDI 17 Marzo
Penne al pomodoro SG	Pasta all'olio SG	Risotto alla zucca gialla SG	Pasta al pomodoro SG
Mozzarella SG	Omelette al forno SG	Filetto di merluzzo alla livornese SG	Merluzzo gratinato SG
Cannellini all'olio SG	Finocchi filanger SG	Fagioli all'olio SG	Insalata verde SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG

Validità 20 Febbraio 2023