



## COMUNE DI GALLICANO (LU)

### SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/23

#### MENU' - NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI 20 Febbraio</b>	<b>LUNEDI 27 Febbraio</b>	<b>LUNEDI 6 Marzo</b>	<b>LUNEDI 13 Marzo</b>
Pasta verde NO LATTOSIO	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto NO LATTOSIO	Risotto alla milanese NO LATTOSIO
Scaloppina di arista	Petto di pollo alla salvia	Frittata NO LATTOSIO	Tonno
Insalata verde	Erbette all'olio	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI 21 Febbraio</b>	<b>MARTEDI 28 Febbraio</b>	<b>MARTEDI 7 Marzo</b>	<b>MARTEDI 14 Marzo</b>
Zuppa di verdura con orzo	Riso all'olio	Crema di verdure	Pasta all'olio
Straccetti di manzo saltati	Arista arrosto	Tigelle NO LATTOSIO	Polpettone NO LATTOSIO
Patate lesse	Piselli all'olio	on prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Carote filanger	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Polpa di frutta
<b>MERCOLEDI 22 Febbraio</b>	<b>MERCOLEDI 1 Marzo</b>	<b>MERCOLEDI 8 Marzo</b>	<b>MERCOLEDI 15 Marzo</b>
Risotto di Mare	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù NO LATTOSIO	Polenta al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone	Platessa alla mugnaia		Stracchino NO LATTOSIO
Fagiolini all'olio	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI 23 Febbraio</b>	<b>GIOVEDI 2 Marzo</b>	<b>GIOVEDI 9 Marzo</b>	<b>GIOVEDI 16 Marzo</b>
Fusilli al ragù	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Prosciutto cotto NO LATTOSIO	Pizza margherita NO LATTOSIO	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Finocchi gratinati NO LATTOSIO		Spinaci olio e limone	Carote al vapore
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione	Polpa di frutta
<b>VENERDI 24 Febbraio</b>	<b>VENERDI 3 Marzo</b>	<b>VENERDI 10 Marzo</b>	<b>VENERDI 17 Marzo</b>
Penne al pomodoro	Pasta all'olio	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Mozzarella NO LATTOSIO	Omelette al forno NO LATTE	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO
Cannellini all'olio	Finocchi filanger	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 20 Febbraio 2023