



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 20 Febbraio	LUNEDI 27 Febbraio	LUNEDI 6 Marzo	LUNEDI 13 Marzo
Pasta verde	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Scaloppina di arista	Petto di pollo alla salvia	Frittata al formaggio	Tonno
Insalata verde	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI 21 Febbraio	MARTEDI 28 Febbraio	MARTEDI 7 Marzo	MARTEDI 14 Marzo
Zuppa di verdura con orzo	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno	Focaccia con p.cotto e formaggio	Polpettone al forno
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI 22 Febbraio	MERCOLEDI 1 Marzo	MERCOLEDI 8 Marzo	MERCOLEDI 15 Marzo
Risotto di mare	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù	Polenta al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone	Plattessa alla mugnaia		Caciotta fresca
Fagiolini all'olio	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
GIOVEDI 23 Febbraio	GIOVEDI 2 Marzo	GIOVEDI 9 Marzo	GIOVEDI 16 Marzo
Fusilli al Ragù	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Prosciutto cotto	Pizza margherita	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Finocchi gratinati		Spinaci olio e limone	Carote al vapore
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI 24 Febbraio	VENERDI 3 Marzo	VENERDI 10 Marzo	VENERDI 17 Marzo
Penne al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Bocconcini di mozzarella	Omelette al forno	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo al forno
Cannellini all'olio	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 20 FEBBRAIO 2023

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."