

INFORMATIVA PER I GENITORI I.C. GALLICANO

ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO anno scolastico 2020/21

PREMESSA

Secondo le indicazioni operative ministeriali in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, sono consentite in ambito scolastico **soltanto attività motorie ed esercizi individuali e sono vietati gli sport di gruppo e di squadra** che prevedono la riduzione della distanza interpersonale obbligatoria di almeno due metri.

Durante lo svolgimento dell'attività motoria **non è previsto** l'uso della mascherina. E' previsto invece per recarsi in palestra, agli impianti sportivi e al rientro in aula.

L'ATTIVITÀ VERRÀ SVOLTA:

- All'esterno, negli impianti sportivi (in caso di bel tempo)
- Nella palestra ex bocciofila
- In piscina
- In classe (svolgimento di lezioni teoriche secondo la progettazione didattica annuale dell'insegnante)

IMPORTANTE: le disposizioni specifiche che seguono riguardano esclusivamente le classi della Secondaria di Primo Grado

DISPOSIZIONI PER LE ATTIVITÀ FISICHE ALL'APERTO (IMPIANTI SPORTIVI DI GALLICANO)

Durante il tragitto scuola / impianti gli alunni cammineranno **con una distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina**.

- In caso di attività all'aperto gli alunni **non usufruiranno degli spogliatoi**; sarà cura degli alunni stessi indossare già da casa abbigliamento adeguato per l'attività.
- *la distanza interpersonale di sicurezza minima durante le attività di educazione fisica tra tutti i presenti deve essere di almeno due metri tra le rime buccali, distanza che permette di non indossare la mascherina.* ([estratto da Prime indicazioni per i genitori pubblicato sul sito della scuola il 30/08/2020](#))
- Per l'attività all'aperto non è previsto l'utilizzo di alcun attrezzo o materiale (birilli, ostacoli, cerchi, casacchine, ecc..) ad eccezione di 4 coni delimitatori per il campo, che verranno disinfettati dall'insegnante o dal collaboratore scolastico all'inizio e alla fine di ogni lezione.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.
- Portare fazzoletti e salviettine umide per rinfrescarsi da poter utilizzare durante e al termine dell'attività.
- Le attività all'aperto verranno svolte prevalentemente nello spazio (contrassegnato con figure fisse già opportunamente distanziate) indicato nella foto con la freccia gialla:



IMPORTANTE: Gli alunni che, per indisponibilità, non partecipano all'attività dovranno comunque seguire la propria classe e non potranno rimanere a scuola con altre classi (come successo gli scorsi anni in occasione di indisponibilità per la piscina)

DISPOSIZIONI PER LE ATTIVITÀ FISICHE IN PALESTRA (EX-BOCCIOFILA DI GALLICANO)

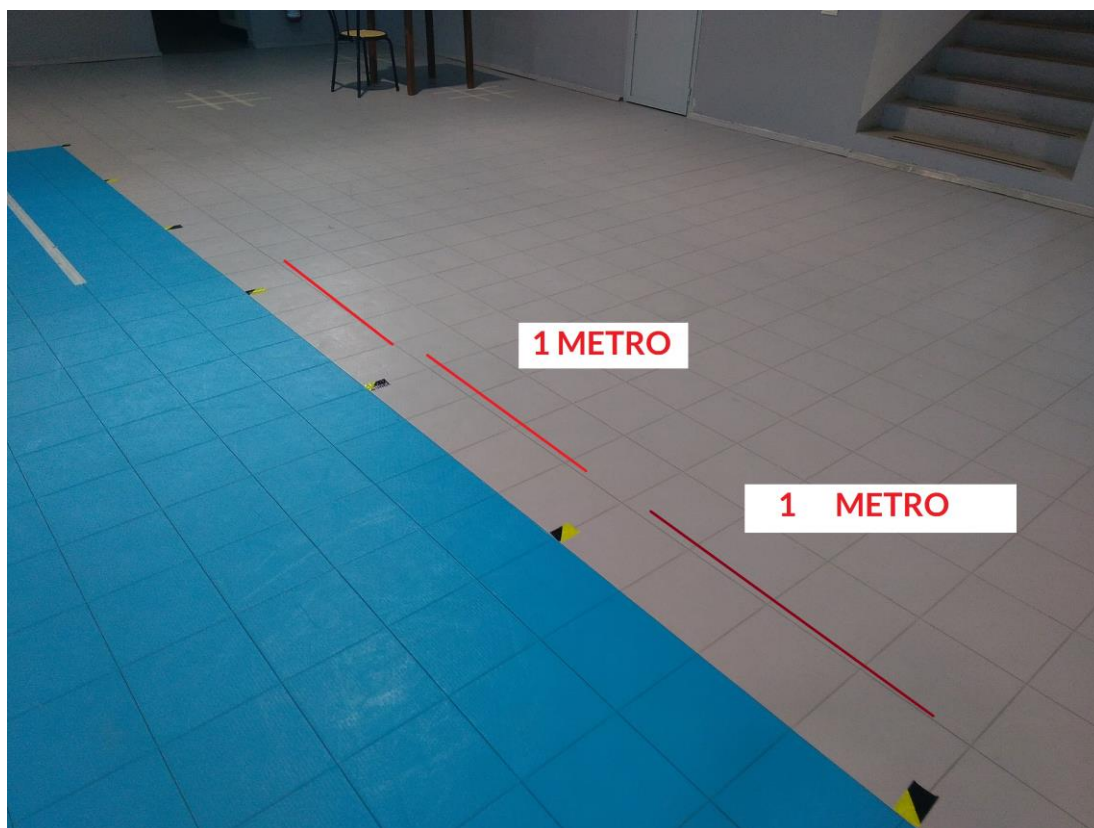
Durante il tragitto scuola / palestra gli alunni cammineranno **con una distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina.**

- *negli spogliatoi bisogna indossare la mascherina e mantenere una distanza interpersonale di sicurezza minima di almeno un metro tra le rime buccali; [\(estratto da Prime indicazioni per i genitori pubblicato sul sito della scuola il 30/08/2020\)](#)*

Non essendo possibile garantire tale distanza interpersonale a causa del rapporto numero studenti/dimensioni spogliatoi ex bocciolina, gli alunni (**posizionati all'esterno della palestra, lato Bar Sonia, con distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina e in presenza dell'insegnante o del collaboratore scolastico**) verranno fatti entrare negli spogliatoi e nei bagni 6 ragazzi e 6 ragazze per volta che **dovranno riporre in un sacchetto le calzature indossate durante il tragitto scuola-palestra e indossarne obbligatoriamente un paio diverse (DPCM 17 maggio 2020).** Gli alunni si posizioneranno sulle panche negli spazi indicati con nastro di colore giallo-nero come in foto :



Gli alunni pronti entreranno nella palestra e si posizioneranno, in attesa dei compagni e con la mascherina, nei punti indicati a terra con nastro di colore giallo/nero come in foto



Prima di far entrare il successivo gruppo, gli spogliatoi e i bagni saranno disinfettati dall'insegnante o dal collaboratore scolastico.

Al termine della lezione verrà eseguita la stessa procedura per il nuovo cambio delle calzature; gli alunni del primo gruppo, attenderanno all'esterno della palestra (lato Bar Sonia) con distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina e in presenza dell'insegnante o del collaboratore scolastico.

IMPORTANTE: Visti i tempi di attesa all'esterno della struttura, **in caso di pioggia la lezione verrà svolta in classe.**

DURANTE L'ATTIVITÀ:

- *la distanza interpersonale di sicurezza minima durante le attività di educazione fisica tra tutti i presenti deve essere di almeno due metri tra le rime buccali, distanza che permette di non indossare la mascherina. [\(estratto da Prime indicazioni per i genitori pubblicato sul sito della scuola il 30/08/2020\)](#)*
- non è consentito andare in bagno durante lo svolgimento della lezioni (salvo conclamate necessità)
- Per l'attività in palestra non è previsto l'utilizzo di alcun attrezzo o materiale (birilli, ostacoli, cerchi, casacchine, ecc..) ad eccezione di 4 coni delimitatori per il campo, che verranno disinfettati dall'insegnante o dal collaboratore scolastico all'inizio e alla fine di ogni lezione.
- Portare **sempre**, oltre alle scarpe di ricambio, un asciugamano personale su cui potersi sdraiare a terra per effettuare gli esercizi.

Tra un gruppo classe e l'altro, l'ambiente verrà disinfettato e verrà garantita un'ampia e completa areazione della palestra, con conseguente ricambio d'aria, grazie alle grandi porte di cui dispone la palestra.

Gli alunni che, per indisponibilità, non partecipano all'attività rimarranno seduti **con distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina, ma dovranno seguire le medesime procedure del cambio calzature del resto della classe.**

IMPORTANTE: Gli alunni che, per indisponibilità, non partecipano all'attività dovranno comunque seguire la propria classe e non potranno rimanere a scuola con altre classi (come successo gli scorsi anni in occasione di indisponibilità per la piscina)

DISPOSIZIONI PER ATTIVITA' IN PISCINA

Durante il tragitto scuola / piscina gli alunni cammineranno **con una distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina.**

In piscina gli alunni seguiranno le indicazioni dei responsabili della Piscina di Gallicano e dell'insegnante (per date, modalità attività e occorrente da portare seguirà successiva informativa)

IMPORTANTE: Gli alunni che, per indisponibilità, non partecipano all'attività dovranno comunque seguire la lezione della propria classe **A BORDO VASCA (portare ciabatte) con distanza interpersonale di almeno un metro con la mascherina e non potranno rimanere a scuola con altre classi, né stazionare nei pressi del bar della piscina.**

DISPOSIZIONI PER ATTIVITA' IN CLASSE

Per le attività svolte in classe rimangono in vigore tutte le procedure utilizzate durante lo svolgimento di tutte le altre discipline .

Per qualsiasi dubbio o chiarimento in contattare marchione@icgallicano.eu